

# ¿Acaba de crecer un poco su familia?

Aetna Better Health® of Florida y ProgenyHealth® quieren apoyarla.

**Sin costo alguno para usted.**



## Su Administrador(a) de Caso la ayudará con:

- Educación sobre la crianza de los hijos, apoyo y dando ánimo
- Programación de las visitas al médico, cumplimiento de sus citas y elaboración de planes de atención médica
- Lactancia materna y apoyo con la lactancia
- Planificación de la licencia por maternidad y el regreso al trabajo



## Use la aplicación móvil para:

- Llevar un registro de los hitos de su bebé
- Crear listas de cosas por hacer
- Obtener consejos sobre cómo cuidar a un bebé
- Comunicarse con su Administrador(a) de Caso de ProgenyHealth





Aetna Better Health<sup>®</sup> of Florida

# ¡Descargue la aplicación móvil sobre crianza de los hijos hoy mismo!

Siga estos pasos fáciles para comenzar:

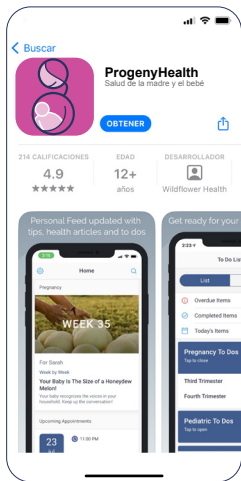


## 1 Escanee el código QR



<https://prgnyhlth.onelink.me/LHEz/z7z7zufr>

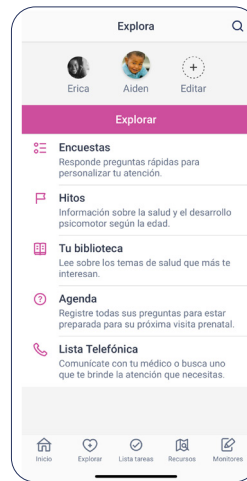
## 2 Busque ProgenyHealth Descargue la aplicación ProgenyHealth



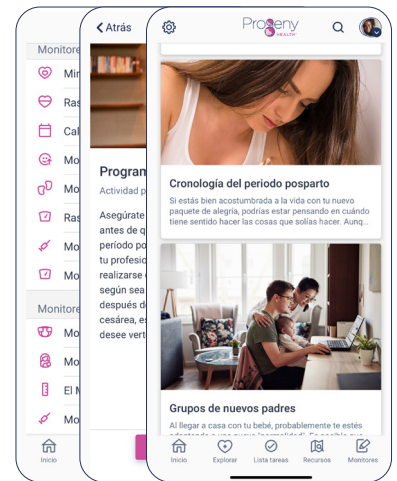
## 3 Abra la aplicación Introduzca su ID de afiliada y fecha de nacimiento



## 4 Cree un perfil para su bebé para empezar a llevar un registro de sus hitos



## 5 Explore los muchos beneficios que contiene la aplicación



Para obtener más información, llame a un(a) Administrador(a) de Caso de ProgenyHealth sin costo al **1-855-231-4730**, Lun-Vie, 8:30 AM-5:00 PM, hora del Este.

Si ha tenido una pérdida de embarazo, estamos aquí para ayudar. Para obtener ayuda, llame al 1-855-231-4730.

Esta información está disponible gratuitamente en otros idiomas y formatos. Por favor llame a nuestro número de servicio al cliente al 1-800-441-5501 y TTY/TDD 7-1-1, de lunes a viernes, de 8 AM a 7 PM.

